



Режим дня

| Режимные моменты  | II группа раннего возраста | Первая младшая группа   | Вторая младшая группа   | Средняя группа         | Старшая группа             | Подготовительная группа   |
|---|----------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Утренний приём и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.10                  | 7.00-8.10               | 7.00-8.20               | 7.00-8.20              | 7.00-8.30                  | 7.00-8.30                 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак   | 8.10-8.40                  | 8.10-8.40               | 8.20-8.40               | 8.20-8.50              | 8.30-8.55                  | 8.30-8.55                 |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.40-9.00                  | 8.40-9.00               | 8.40-9.00               | 8.50-9.00              | 8.55-9.00                  | 8.55-9.00                 |
| ООД<br>Самостоятельная деятельность   | 9.00-9.40<br>9.40-10.00    | 9.00-9.40<br>9.40-10.00 | 9.00-9.40<br>9.40-10.00 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-10.05<br>10.15-10.40  | 9.00-10.10<br>10.30-11.00 |
| 2-ой завтрак  | 10.00-10.10                | 10.00-10.10             | 10.00-10.10             | 10.10-10.20            | 10.05-10.15                | 10.10-10.30               |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, игры                  | 10.10-11.15                | 10.10-11.15             | 10.10-11.45             | 10.20-12.00            | 10.40-12.00                | 11.00-12.10               |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед   | 11.15-12.00                | 11.15-12.00             | 11.45-12.10             | 12.00-12.30            | 12.00-12.30                | 12.10-12.40               |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  | 12.00-15.00                | 12.00-15.00             | 12.10-15.00             | 12.30-15.00            | 12.30-15.00                | 12.40-15.00               |
| Подъём, воздушные и водные процедуры  | 15.00-15.35                | 15.00-15.35             | 15.00-15.20             | 15.00-15.20            | 15.00-15.10                | 15.00-15.20               |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.35-15.55                | 15.35-15.55             | 15.20-15.40             | 15.20-15.40            | 15.10-15.30                | 15.20-15.40               |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность, досуги, ООД.                                   | 15.55-16.00                | 15.55-16.00             | 15.40-16.20             | 15.40-16.20            | 15.55-16.20<br>15.30-15.55 | 15.40-16.30               |
| Подготовка к ужину<br>Ужин  | 16.10-16.30                | 16.10-16.30             | 16.20-16.40             | 16.20-16.40            | 16.20-16.40                | 16.30-16.45               |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой   | 16.30-19.00                | 16.30-19.00             | 16.40-19.00             | 16.40-19.00            | 16.40-19.00                | 16.45-19.00               |